

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района**

Согласовано:

Председатель профкома

 Л.А.Лысова

«06»  2021г.

Утверждено:

Заведующий ДОУ

 Т.Н.Кузнецова

Приказ №  от  2021г.

ИНСТРУКЦИЯ № 03-04

по технике безопасности, охране жизни и здоровья детей во время проведения прогулки и развлечений на улице.

1. Общие требования.

- 1.1. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: до обеда и после сна или перед уходом домой.
- 1.2. Игровые участки должны быть огорожены, иметь отдельный вход и соответствовать размерам и требованиям установленным СанПиН..
- 1.3. МАФы, снаряды, спортивный инвентарь и игрушки должны быть безопасными.
- 1.4. Воспитатель должен научить детей не вступать в общение с незнакомыми людьми.

2. Требования перед началом прогулки.

- 2.1. Одежда детей должна соответствовать погодным условиям.
- 2.2. Внешний вид детей должен быть опрятным, пуговицы и замки застёгнутыми, шнурки и завязки аккуратно завязанными, носовой платок - доступным для быстрого использования.
- 2.3. Летом, в жаркие дни, у каждого ребёнка обязательно должен быть лёгкий головной убор.
- 2.4. Во время движения от группы к площадкам и обратно, спускаясь и поднимаясь по ступеням лестницы надо держаться за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать других детей, не размахивать руками, не отвлекаться. Внимательно следить за движением, слышать требования воспитателя.
- 2.5. Младший воспитатель обязан сопровождать детей до выхода на улицу и встречать по возвращению с прогулки.

3. Требования во время прогулки.

- 3.1. Гулять и играть дети должны обязательно на своём игровом участке.
- 3.2. Нельзя выходить за пределы территории детского сада без воспитателя.
- 3.3. Летом необходимо строго соблюдать питьевой режим.
- 3.4. Во время свободной игровой деятельности дети должны знать правила безопасного поведения.

Опасно:

- подходить близко к качелям, если другой ребенок уже качается,
 - бросать песок в направлении других детей или себе в лицо,
 - прицельно бросать мяч (другие предметы) в другого ребёнка,
 - залазить на МАФы, перила, заборчик - ходить или прыгать с них,
 - подбирать с земли и брать в рот ягоды, грибы, травинки, цветы; облизывать грязные руки,
 - есть снег, облизывать сосульки, снимать рукавицы,
 - не соблюдать правила катания с ледяной горки.
- 3.5. Ломаные игрушки, инструменты, стекло, другие острые предметы (найденные детьми) нужно сразу показать или отдать воспитателю.

4. Требования в конце прогулки.

- 4.1. Инвентарь и игрушки нужно собрать и сложить в места хранения.
- 4.2. Одежду и обувь отряхнуть (от пыли, песка, снега).
- 4.3. В группу возвращаться всем вместе под руководством воспитателя.
- 4.3. По возвращению в группу руки тщательно вымыть с мылом.