


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района

Согласовано:

Председатель профкома

 Л.А. Лысова
«06» «09» 2021г.

Утверждено:

Заведующий ДОУ

 Т.Н. Кузнецова
Приказ № 76-11 от "01" «09» 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ № 03-03

по технике безопасности, охране жизни и здоровья детей во время
проведения утренней гимнастики, занятий и развлечений в спортивно-
музыкальном зале.

1. Общие требования.

- 1.1. Температура в зале во время пребывания детей не должна быть ниже +21.
- 1.2. Мебель должна соответствовать возрастным особенностям детей, расставлена с учетом доступного использования, надежно закреплена.
- 1.3. Помещение, где находятся дети, должно хорошо проветриваться и быть проветренным.
- 1.4. Проходы к основному и запасному выходам должны быть всегда свободными.
- 1.5. Пособия для занятий, снаряды и спортивный инвентарь должны быть безопасными.

2. Требования перед началом занятия.

- 2.1. Дети должны обязательно сходить в туалет (чтобы не отвлекаться во время занятия).
- 2.2. Внешний вид детей должен быть опрятным, одежда по форме, лицо и руки - сухими.
- 2.3. Во время движения от группы к залу; спускаясь и поднимаясь по ступеням лестницы надо держаться за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать других детей, не размахивать руками, не отвлекаться.
- 2.4. Внимательно следить за движением, уметь ходить цепочкой, спортивным шагом, слышать ритм музыкальных инструментов.
- 2.5. Воспитатель обязан сопровождать детей в зал и присутствовать на музыкальном занятии.

3. Требования во время занятия.

- 3.1. Дети обязаны научиться выполнять требования безопасного поведения во время общения друг с другом.
- 3.2. Вовремя всего занятия дети должны быть внимательными, слушать и выполнять требования воспитателя или музыкального руководителя.
- 3.3. Во время выполнения спортивных упражнений точно следовать требованиям воспитателя.
- 3.4. Спортивный инвентарь использовать строго по назначению.
- 3.5. Во время работы со спортивным инвентарем опасно:
 - пытаться встать ногами на мяч,
 - стоять под корзиной для мяча,
 - прицельно бросать мяч в другого ребёнка,
 - работать с гимнастической палкой не соблюдая дистанцию,
 - выполнять без страховки сложные элементы и упражнения,
 - стоять близко к снаряду, при выполнении упражнений другими детьми,
 - не соблюдать правил игровых действий.
- 3.6. Необходимо бережно обращаться с музыкальными инструментами.

4. Требования в конце занятия.

- 4.1. Инструменты, инвентарь и пособия раскладываются на свои места.
- 4.2. По окончании физкультурного занятия детям запрещается пить воду в течение 20 минут.
- 4.3. По возвращению в группу руки тщательно моются с мылом.