

Управление образования Администрации Томского района  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Полянка» пос. Мирный» Томского района  
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» пос. Мирный» Томского района)  
634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира 9а. тел./факс 955-373

Утверждено на педагогическом  
совете №1 от 30.08.2022  
протокол №1 от 30.08.2022  
заведующий



Т.Н. Кузнецова


# **СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ  
ДВИЖЕНИЕ И ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ.**


**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.  
ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ.**


Томский район-2022

# Первая младшая группа «Цыплята»

Название центра	Содержание и наполняемость
	<p>Мячи большие, средние, малые. Обручи. Флажки. Ленты цветные. Кегли. Мешочки с грузом малые (для бросания), гантели. Кольцеброс с кольцами. Дорожки массажные. Шарики разноцветные. Перчатки для самомассажа рук и ног. "Бассейн из круп" для массажа.</p>

Вторая младшая группа «Матрешки»

Название центра	Содержание и наполняемость
<p data-bbox="368 456 699 499"><b>«Уголок спорта»</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обручи</li> <li>2. Мячи большие вязаные и маленькие пластмассовые</li> <li>3. Цветные ленты</li> <li>4. Кегли</li> <li>5. Гири пластмассовые</li> <li>6. Колечки пластмассовые</li> <li>7. Мешочки для метания</li> <li>8. Кольцеброс</li> <li>9. Круги из линолеума</li> <li>10. Веревка, шнур разной длины</li> <li>11 Кольца из бросового материала (киндер яйцо)</li> <li>12. Змейка массажная для ног</li> <li>13. Флажки</li> <li>14. Погремушка на палочке</li> <li>15. Платочки</li> <li>16. Скакалка</li> <li>17. Ходунки из пластиковых бутылок</li> <li>18. Д/и «Назови спортивный инвентарь», «Какой вид спорта», «Сделай так же», «Зимний, летний вид спорта»</li> <li>19. Массажор деревянный (2шт)</li> <li>20. Су-джок</li> </ol>

Название центра	Содержание и наполняемость
<p style="text-align: center;"><b>Центр Движения</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Скакалки</li> <li>2. Мячи</li> <li>3. Кольца мягкие</li> <li>4. Мешочки с песком</li> <li>5. Массажный мяч</li> <li>6. Грецкие орехи для самомассажа</li> <li>7. Кегли</li> <li>8. Кочки</li> <li>9. Массажные коврики</li> <li>10. Флажки</li> <li>11. Картотека физминуток</li> <li>12. Картотека подвижных и малоподвижных игр</li> <li>13. Картотека самомассажа</li> </ol>

Старшая группа «Ягодки»

Название центра	Содержание и
-----------------	--------------

## Центр спорта



### наполняемость

- Спортивные атрибуты:
- Маски для подвижных игр в группе
- Для игр с прыжками
- Скакалки– 6шт.
- Мячи–7 шт . (большие - 3шт, маленькие -4шт)
- Обруч– 2 шт.
- Для игр с бросанием, ловлей, метанием
- Кегли –1набор
- Мячи (большие, мягкие)–2 шт.
- Спортивные игры: хоккей, кольцоброс, теннис –по 1 набору
- Спортивные атрибуты для самомассажа:
- Палочки деревянные для массажа
- Ориентиры из бутылок – 4 шт
- Мешочки для метания.
- Тоннели (2 шт)
- Флажки ориентиры 2 шт
- Картотека утренний гимнастики
- Картотека подвижных игр
- К.К. Утробина «Занимательная физкультура в детском саду.
- Сценарии образовательных терренкуров

Подготовительная группа «Знайки»

Название центра

Содержание и

	наполняемость
<p>1. «Центр движения и спорта».</p> 	<p><b>1. Атрибуты для организации подвижных игр и проведения утренней гимнастики.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- рули,</li> <li>- флажки,</li> <li>- платочки.</li> </ul> <p><b>2. Атрибуты для игр с прыжками.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- скакалки,</li> <li>-фитбол,</li> <li>-обручи,</li> <li>-кочки.</li> </ul> <p><b>3. Атрибуты для игр с бросанием, ловлей и метанием.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кегли (набор),</li> <li>-обручи,</li> <li>-кольцеброс ,</li> <li>- мешочки с песком,</li> <li>- мячи резиновые большие,</li> <li>- мячи резиновые средние,</li> <li>- мячи пластиковые малые,</li> <li>- игры бильбоке,</li> <li>- клюшка с шайбой .</li> </ul> <p>4. Тихий тренажер с ладошками и ступнями.</p> <p>5. Баскетбольное кольцо.</p> <p>6. Дорожки здоровья.</p> <p>7. Самокат.</p> <p>8. Картотека игр.</p> <p>9. Картотека гимнастики пробуждения и гимнастики после сна.</p> <p>10. Оформление: олимпийские кольца, картинки зимних видов спорта и летних.</p>

## Подготовительная группа «Солнышко»

Центр движения

1.Мячи большие, малые, средние.

2.Обручи.



3. Кольцеброс

4. Кегли.

5. Мишень на ковровиновой основе с мячиками на «липучках»

6. Баскетбольная корзина детская.

7. Скакалки.