

Управление образования Администрации Томского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» пос. Мирный» Томского района
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» пос. Мирный» Томского района)
634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира 9а. тел./факс 955-373

Утверждено на педагогическом
совете №1 от 30.08.2022
протокол №1 от 30.08.2022
заведующий



Т. Н. Кузнецова


СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Томский район-2022

Вторая младшая группа «Матрешки»

| <p>Название центра</p> | <p>Содержание и наполняемость</p> |
|---|--|
| <p>«Дорожка здоровья»</p>  | <p>1. Дорожка здоровья для босохождения.</p> |

| Название центра | Содержание и наполняемость |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">Центр Движения</p>  | <ol style="list-style-type: none"> 1. Скакалки 2. Мячи 3. Кольца мягкие 4. Мешочки с песком 5. Массажный мяч 6. Грецкие орехи для самомассажа 7. Кегли 8. Кочки 9. Массажные коврики 10. Флажки 11. Картотека физминуток 12. Картотека подвижных и малоподвижных игр 13. Картотека самомассажа |

Центр спорта



- Массажная дорожки– 5 шт.
- Мяч ежик для самомассажа рук – 1 шт.
- Палочки деревянные для массажа
- Верёвочки для хождения босиком.
- Гимнастика после сна
- Методический материал по охране и укрепления здоровья