



# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**



## ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:

■ Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они **предупреждали** тебя **о своем визите** по телефону.

■ **Никогда не впускай в квартиру незнакомого человека.** Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.

■ Ни в коем случае **не открывай дверь** лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.



■ Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, **сам вызови нужную службу.**

■ Покидая квартиру, **посмотри в глазок.** Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.

■ В дверях квартиры **не оставляй записки** о том, куда и на сколько ты ушел.

■ Прежде чем открывать ключом входную дверь, **убедись, что поблизости никого нет.**

## В ПОДЪЕЗДЕ:

- Прежде чем открыть дверь, **посмотри в глазок**, нет ли за дверью посторонних, если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- Открыв дверь и выйдя из квартиры, **не забудь закрыть за собой дверь на ключ**, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
- Если ты вышел из квартиры и **увидел подозрительных людей** (неадекватно себя ведущих, одетых не по погоде, неестественно бледных, с заторможенными реакцией и движениями, распивающих спиртные напитки и т.п.), **вернись немедленно обратно**.
- Подходя к дому, обрати внимание, **не идет ли кто-либо следом**. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.



- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же **выйди на улицу и дождись**, когда в подъезд войдет кто-то из **взрослых жильцов дома**.
- Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там.

## В ЛИФТЕ:



■ Не входи в лифт вместе с незнакомцем, особенно с мужчиной, а также, если он уже находится в кабине лифта; не стесняйся – говори, что с ним вместе не поедешь. Если незнакомец успел войти в лифт, нажми кнопку ближайшего этажа, как только двери откроются, быстро выходи из лифта; в случае его агрессивного, подозрительного поведения не стесняйся – зови на помощь соседей.

## НА УЛИЦЕ:

■ Выходя из дома, всегда предупреждай родителей, близких, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси родителей, чтобы тебя встретили.

■ Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.

■ В одиночку вечером старайся идти быстро, уверенно и не показывать страха; по возможности, старайся находиться ближе к людям, вызывающим доверие (пожилым парам, взрослым женщинам).

■ Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

■ Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

■ Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, постарайся убежать, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты!



■ Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом **не следует вступать в конфликты**.

■ Ни в коем случае **не садись ни к кому в машину**, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.

■ Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы **идти навстречу транспорту**.

■ Если **незнакомец просит пойти с ним** и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – **не ходи!**

■ **Никогда не уходи с незнакомым человеком**, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.



■ Улицу надо переходить **только на зеленый сигнал светофора или по «зебре»** – белым полоскам на асфальте.

■ **Не ступай на проезжую часть дороги, пока не убедишься в полной безопасности**: если для тебя загорелся зеленый свет, подожди, пока все машины остановятся, а на «зебре» будь еще внимательнее.

■ **Никогда не пытайся «перегнать» автомобиль**, дождись пока машины проедут или остановятся на светофоре или перед «зеброй».

■ **Переходить дорогу нужно тогда, когда свободны обе полосы**. А если ты все же оказался(-ась) на разделительной полосе – стой на месте спокойно, дождись, пока машины проедут.

## В МАШИНЕ:

■ Нельзя садиться в машину к незнакомым людям, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.



■ Если есть необходимость добираться на машине, лучше вызвать известную службу такси.

■ Попроси провожающих тебя людей записать номера машины, марку, фамилию водителя и сообщить эти данные, а также номера службы такси родителям.

■ По ходу движения автомобиля старайся разговаривать по мобильному телефону с родителями, знакомыми, сообщая им маршрут передвижения.

■ Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

■ Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, если он настаивает, лучше выйти из машины.

■ Если водитель ведет себя подозрительно, начинает проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться и выйди. Если это требование не выполняется, то **сделай все возможное, чтобы привлечь внимание** других водителей, сотрудников полиции (открывай двери, окна, кричи, хватайся за руль и старайся поворачивать его, постарайся разбить окно и т.п.).

## В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

- Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.
- В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.
- Несмотря на то, что есть правило – обходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай – спереди, лучше дождись, когда они отъедут, и после этого переходи улицу по пешеходному переходу.
- Не выходи на дорогу из-за припаркованных автомобилей – они закрывают обзор.
- Жди общественный транспорт только на специальных остановках, не ближе 1 метра от проезжей части.



- Садись в транспорт, только дождавшись его полной остановки.
- Не нужно стоять у дверей и тем более не облакачиваться на них.
- Готовься к выходу заранее и выходи только после полной остановки общественного транспорта.

## ВЕЛОСИПЕДЫ И РОЛИКИ:

■ По закону ездить на велосипеде по дорогам города и улицам разрешается детям с 14 лет и только без пассажиров.

■ Тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.

■ Запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров.

■ Переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед за руль.



■ Строго запрещено цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство.

■ Очень важно научиться ездить на велосипеде медленно – удерживать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь, что особенно важно для города.

■ Велосипед должен иметь исправные тормоза, накаченные шины, светоотражатели и звонок.

■ Одно из главных требований при катании на роликах – умение тормозить.

■ Нельзя кататься на роликах на проезжей части.

■ Обязательно нужно пользоваться налодонниками, наколенниками, налокотниками и надевать шлем.

■ Старайся не выезжать во дворы, пока не научишься кататься на закрытых площадках, стадионах, в парках.

■ Также необходимо научиться «правильно» падать. Если чувствуешь, что теряешь равновесие, наклонись немного вперед и вытяни руки, чуть согнув их в локтях. Постарайся избежать падения на спину, а если это не удастся, пригни подбородок к груди, чтобы не удариться затылком.



## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЯ НА УЛИЦЕ:

- Если ты понимаешь, что кто-то тебя хочет захватить (поймать), не жди, когда тебя схватят, **убегай в сторону, где много людей.**
- В случае нападения **не стесняйся громко кричать**, например: «Помогите!» или «Пожар», всеми возможными способами привлекай к себе внимание проходящих мимо людей.



- Если тебе зажимают рот рукой, не бойся, **укуси нападающего за руку, продолжи кричать, вырывайся, старайся убежать.**
- Старайся всевозможными способами причинить нападающему боль (например, ударь по ноге, укуси) - дерись изо всех сил, используй любые подсобные средства (ключи от дома, ручку – вонзи ее в руку или ногу нападающего, аэрозоль – направь струю в глаза нападающего).
- Как только нападающий ослабит хватку – **убегай.**
- Если есть возможность, **брось что-нибудь в лицо нападающему** (мелочь, папку, сумку, песок в глаза и т.п.), чтобы на некоторое время привести нападающего в замешательство, немедленно убегай.

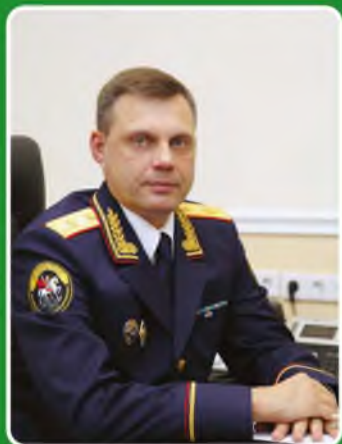
## Уполномоченный по правам ребенка в Томской области



### Лоскутова Лариса Анатольевна

Почтовый адрес:  
634050, Томская область,  
г. Томск, пер. Нахановича, 3А  
Телефон: 8 (3822) 714-831  
Сайт: <http://todeti.tomsk.ru>  
E-mail: [todeti@mail.ru](mailto:todeti@mail.ru)

## Руководитель следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Томской области, генерал-майор юстиции



### Щукин Андрей Викторович

Почтовый адрес:  
634041, Томская область,  
г. Томск, пр. Кирова, д. 51.  
Телефон: 8 (3822) 600-300  
Сайт: <https://tomsk.sledcom.ru/>

Дежурная служба  
8-913-811-49-30 (круглосуточно)  
Телефон доверия  
8-3882-66-13-00 (круглосуточно)  
Телефонная линия  
«Ребенок в опасности»  
8-3822-66-12-13 (круглосуточно)