ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режим дня	1-я младшая	2-я младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов и-тельная
Приём, осмотр, игры,	группа 7.00 –8.00	группа 7.00 –8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	группа 7.00 – 8.20
двигательная активность					
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10.	8.00 - 8.10.	8.10 8.20	8.20 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40
завтраку					
Завтрак	8.30–9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная	9.00 - 9.30	9.00 9.40	9.00- 9.50	9.0010.00	9.00
деятельность (первая половина дня)					10.50
	9.00-9.10	9.009.15	9. 00- 9.20	9.00 9.25	9.009.30
	9.20-9.30.	9.25- 9.40	9.30 -9.50	9.35 -	9.40-10.10
				10.00	10.20 -
					10.50
Игры, самостоятельная	9.30 -10.30	9.40-10.30	9.50 –	10.00-	
деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке			10.30	10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка, игры, самостоятельная	10.40-	10.40 -	10.40 -	10.40-	11.00-
деятельность, двигательная активность, возвращение с	1200	12.20	12.30	12.40	12.40
прогулки, подготовка к обеду					
Обед, подготовка к дневному сну	12.00-	12.20-	12.30-	12.40-	12.40-
	12.30	13.00	13.00	13.00	13.00
Сон, постепенный подъём	12.30-	13.00-	13.00	13.00-	13.00-
	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Полдник	15.30 -	15.30 -	15.30-	15.30	15.30. –
	15.50	15.50	15.50	1550	1550
Организованная образовательная	1550 -			1550 -	
деятельность во второй половине дня	16.00			16.15	

Подготовка к прогулке,	15.5	16	15.50-	15.50-	15.5	16	16.15 -
прогулка, игры, двигательная активность, самостоятельная	0	001	17.30	17.30	0	151	17.30
деятельность уход домой	17	73			17	7.30	
	30	0			30		

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Режим дня	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото- вительна я группа
Утренний приём, двигательная	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 –	7.00 –	7.00 –
активность, игры			8.00	8.10	8.20
Утренняя гимнастика	8.00 -	8.00 -	8.00 -	8.10 8.20	8.20 8.30
	8.10.	8.10.	8.10.		
Подготовка к завтраку,	8.10 –	8.10 –	8.10 –	8.20 –	8.30 –
самостоятельная деятельность	8.30	8.20	8.30	8.40	8.40
Завтрак	8.30–9.00	8.30 –	8.30 –	8.40 –	8.40 –
		9.00	9.00	9.00	9.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
игры, двигательная активность,					
самостоятельная деятельность					
Организованная образовательная	9.10 9.20	9.10 9.25	9.10- 9.30.	9.10 9.35.	9.10
деятельность на прогулке					9.40.
Игры, наблюдения, труд,	9.20 -10.30	9.25 -	9.30 10.30	9.35-10.30	9.40-10.30
двигательная активность,		10.30			
самостоятельная деятельность					
Второй завтрак	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-
	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00

Игры, наблюдения, двигательная	11.00-	11.00-	11.00-	11.00-	11.00-
активность, самостоятельная	12.00	12.20	12.30	12.40.	12.40
деятельность, возвращение с					
прогулки, подготовка к обеду					
Обед, подготовка к дневному сну	12.00-	12.20-	12.30-	12.40-	12.40-
	12.30	13.00	13.00	13.00	13.00
Подготовка к дневному сну, сон,	12.30-	13.00-	13.00-	13.00-	13.00-
постепенный подъём,	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Полдник	15.30 -	15.30 -	15.30-	15.30	15.30. –
	15.50	15.50	15.50	1550	1550
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-
игры, двигательная активность,	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
самостоятельная деятельность, уход					
домой					