

Управление образования Администрации Томского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Полянка»
п. Мирный» Томского района
МАДОУ «Детский сад «Полянка» п. Мирный» Томского района

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ «Детский сад «Полянка» пос. Мирный»
Мухтаровой Людмилы Павловны
на 2023 – 2024 учебный год**

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
2023 – 2024 учебный год.**

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Примечание
1.	Образовательный терренкур «Моя малая Родина!».	Сентябрь	Старшая группа
2.	Образовательный терренкур в подготовительной группе приуроченный ко дню Туризма.	Октябрь	Подготовительная группа.
3.	Спортивно-образовательное развлечение «Транспорт».	Ноябрь	Старшая группа.
	Спортивно – образовательное мероприятие «В гостях у Бабы Федоры»		Старшая группа
4.	Спортивно - образовательное мероприятие «Зимние забавы».	Декабрь	Подготовительная группа.
5.	Спортивно – образовательное занятие «Путешествие по зимнему лесу».	Январь	Старшая группа
6.	Праздничные мероприятия «День защитника Отечества».	Февраль	
	Развлечение – сказка «Заюшкина избушка».		Средняя группа
7.	Образовательный терренкур «Мы за здоровый образ жизни».	Март	Старшая группа.
8.	Спортивно-образовательное мероприятие по теме «Космос».	Апрель	Старшая группа.
	Образовательный терренкур приуроченный ко дню экологических знаний.		Подготовительная группа

Работа с родителями.

Дистанционное общение с родителями (новости, видеоролики)	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре
Консультации на сайте и в родительском уголке: - «Спортивная форма для занятий в помещении». - «Профилактика сколиоза» - «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой» - «Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей» - «Десять золотых правил здоровьесбережения» - «Как правильно выбрать велосипед» - «Авитаминоз».	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Инструктор по физической культуре

- «Быть в движении значит быть здоровым»	Апрель	
Индивидуальные беседы - консультации по запросам родителей	В течение года	Инструктор по физической культуре

Работа с педагогами.

Работа в составе ППК	В течение года	Совместно с учителем - логопедом, музыкальным руководителем, педагогом – психологом, педагогами
Проведение диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, май	Инструктор по физической культуре
Наглядная информация – консультация на стендах: - «Не забываем про физминутки» - «Дыхательные гимнастики - правильное дыхание» - «Гимнастика пробуждения» - «Не забываем пальчиковую гимнастику» - «Проблемы плоскостопия».	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь	Инструктор по физической культуре
Подготовка и проведение спортивных развлечений, Образовательных терренкуров.	В течение года	Совместно с учителем логопедом, музыкальным руководителем, педагогами
Участие в методических объединениях, семинарах.	В течение года	Инструктор по физической культуре
Планирование работы на 2023-2024 учебный год	Июль - август	Инструктор по физической культуре