1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Каша пшеничная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом 10-00 Яблоки Сок,Апел. Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1.Каша геркулесовая молочная 2. Какао на молоке 3.Батон с джемом 10-00 Бананы Сок, Яблоко, Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1. Суп молочный вермишелевый 2.Чай с сахаром 3.Вензель с маслом 10-00 Яблоки Сок, Апел, Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1.Каша пшенная молочная 2. Кофейный напиток 3.Хлеб с маслом 10-00 Апельсины Сок,Яблоко, Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1.Каша манная молочная 2.Чай с сахаром 3.Батон с джемом 10-00 Яблоки Сок, Апел,Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1. Каша пшенная молочная 2. Кофейный напиток 3.Хлеб с маслом 10-00 Яблоки Сок,Яблоки, Фр.бат,Фр.бат. Гематоген	1.Каша «дружба»(рис+ пшено) молочная 2. Чай с сахаром 3. Вензель с маслом 10-00 Апельсины Сок, Апел,Фр.бат, Фр.пюре,Гематоген	1. Каша манная молочная 2. Какао на молоке 3.Батон с джемом 10-00 Бананы Сок, Яблоко Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1.Каша ячневая молочная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 10-00 Апельсины Яблоко,Фр.бат, Фр.пюре Гематоген	1.Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3.Батон с джемом 10-00 Яблоки Сок, Апельсин, Фр.бат, Фр.пюре Гематоген
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Суп рассольник на м/к.бул 2. Котлета мясная 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Соус томатный 5. Компот из сухофруктов 6.Хлеб пшен/ржан	1. Салат из зеленого горошка 2. Суп крестьянск на кур.бул 3. Тефтели курин.с рисом 4. Пюре картофельное 5.Соус см/том 6. Напиток из шиповника 7.Хлеб пшен/ржан	1. Салат из картофеля с сол.огурцом 2. Суп гороховый на кур. бульоне 3. Гуляш курин 4. Рис отварной 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшен/ржан	1. Салат из свежей капусты(витам) 2.Суп свекольник на м/к.бул 3.Жаркое по-домашнему 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшен/ржан	1.Салат из конс.кукурузы 2.Суп рисовый на кур. бульоне 3.Котлета рыбная 4.Макароны отвар 5.Соус см/том 6.Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшен/ржан	1. Суп вермишелевый на кур. бульоне 2. Котлета мясная 3. Пюре картофельное 4. Соус томат 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшен/ржан	1.Салат из зеленого горошка 2. Суп борщ на м/к. бульоне 3.Суфле рыбное. 4.Макароны отварные 5. Соус см/том 6. Напиток из шиповника 7. Хлеб пшен/ржан	1. Суп рыбный 2.Оладьи из печени 3.Пюре картофельное 4.Соус см/том 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшен/ржан	1. Салат из картофеля с сол.огурцом 2.Щи из свежей капусты на кур. бульоне 3.Плов с мясом кур 4.Напиток из шиповника 5. Хлеб пшен/ржан	1.Салат из моркови 2. Суп геркулесовый на кур.бул 3. Котлета курин 4.Каша гречневая рассыпчатая 5.Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшен/ржан
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Булочка домашняя 2. Напиток витамин	1.Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром	1.Печенье сдобное 2.Кефир с сахаром	1. Оладьи +джем 2. Чай с сахаром	1.Пряники 2.Чай с лимоном	1.Вафли 2.Кисель плод-ягодный	1.Пирожки с повидлом 3. Чай с сахаром	1.Пряники 2.Йогурт	1.Печенье сдобное 2.Чай с сахаром	1.Блины+сг.мол. 2.Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Макароны с маслом 2. Салат из конс.кукурузы 3. Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Каша манная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом	1. Омлет натуральный+ зел.горошек 2.Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный	1. Каша ячневая молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом	1. Пюре картофельное + огурец консерв 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Каша гречневая рассыпчатая 2.Салат из консер.кукурузы 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная . 2.Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Макароны с маслом 2.Салат из свежей капусты 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1. Пудинг твор с яблоками+сг.мол . 2.Чай с лимоном	1. Каша рисовая молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн._60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80