

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Каша манная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша рисовая молочная 2. Кофейный напиток 3. Батон с джемом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша пшенная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша геркулесовая молочная 2. Какао на молоке 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша пшенная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом +сыр 2-ой завтрак-сок Сок	1. Суп вермишелевый молочный 2. Какао на молоке 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша манная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-сок Сок	1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай с сахаром 3. Батон с маслом 2-ой завтрак-сок Сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Суп рассольник на кур/бульоне 2. Котлета курин 3. Макароны отварные 4. Соус томат 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты(витам) 2. Суп геркулесовый на м/к бульоне 3. Азу с картофелем 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп щи из свежей капусты на м/к.бульоне 3. Котлета мясная 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Соус см/том 6. Напиток из шиповника 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зелен горошка 2. Суп вермишелевый на кур.бульоне 3. Плов с мясом кур 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Суп свеклольник на кур.бульоне 2. Суфле рыбное 3. Картофельное пюре 4. Соус см/том 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп геркулесовый на м/к.бульоне 3. Тедтели мясные с рисом 4. Каша перловая рассыпчатая 5. Соус томатный 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зеленого горошка 2. Суп борщ на кур.бульоне 3. Гуляш курин 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп рисовый на кур.бульоне 3. Суфле курин 4. Каша перловая рассыпчатая 5. Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты(витам) 2. Суп гороховый на кур.бульоне 3. Котлета рыбная 4. Рис отварной 5. Соус см/том 6. Напиток из шиповника 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из консерв.кукурузы 2. Щи донские с рыбой 3. Пудинг из печени 4. Картофельное пюре 5. Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Яблоки 2. Булочка домашняя 3. Напиток витамин	1. Апельсины 2. Пряники 3. Чай с лимоном	1. Бананы 2. Печенье сдобное 3. Кефир с сахаром	1. Апельсины 2. Блины+сг.мол 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 2. Вафли 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 1. Пряники 2. Кисель плод-ягод	1. Бананы 2. Пирожки с повидлом 3. Чай с сахаром	1. Апельсины 2. Вафли 3. Чай с лимоном	1. Бананы 2. Оладьи+джем 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 2. Печенье сдобное 3. Йогурт
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Рис с овощами 2. Салат из консерв.кукурузы 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная+сг.мол 2. Чай с сахаром	1. Рагу овощное 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный с маслом	1. Салат из свежей капусты 2. Макароны с маслом 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Картофел. пюре+ капуста тушеная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом	1. Ватрушка творожная. 2. Чай с сахаром	1. Макароны отварные с сыром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный+ зеленый горошек 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80

Зимнее меню ОБЗ 2023-2024г.г.