

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Каша манная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 2-ой завтрак-сок	1. Каша рисовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Батон с джемом 2-ой завтрак-сок	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 2-ой завтрак-сок	1. Каша геркулесовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Вензель 2-ой завтрак-сок	1. Каша ячневая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-сок	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 2-ой завтрак-сок	1. Каша рисовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Вензель 2-ой завтрак-сок	1. Каша манная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-сок	1. Каша ячневая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 2-ой завтрак-сок	1. Каша геркулесовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Батон с джемом 2-ой завтрак-сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Суп рассольник на кур/бульоне 2. Котлета курин 3. Макароны отварные 4. Соус томат 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты(витам) 2. Суп геркулесовый на м/к .бул (без смет) 3. Азу с картофелем 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп щи из свежей капусты на м/к.бул(без смет) 3. Котлета мясная 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Соус томат 6. Напиток из шиповника 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зелен горошка 2. Суп вермишелевый на кур.бульоне 3. Плов с мясом кур 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Суп свекольник на кур.бул(без смет) 2. Суфле рыбное 3. Картофельное пюре(без молока) 4. Соус томат 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп геркулесовый на м/к.бул 3. Тефтели мясные с рисом 4. Макароны отварные 5. Соус томатный 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зеленого горошка 2. Суп борщ на кур.бул(без смет) 3. Гуляш курин 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп рисовый на кур.бул 3. Суфле курин 4. Каша перловая рассыпчатая 5. Соус томат 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты(витам) 2. Суп гороховый на кур.бульоне 3. Котлета рыбная 4. Рис отварной 5. Соус томат 6. Напиток из шиповника 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из консерв.кукурузы 2. Щи донские с рыбой(без смет) 3. Пудинг из пшеницы 4. Картофельное пюре(без молока) 5. Соус том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Яблоки 2. Вафли 3. Напиток витамин	1. Апельсины 2. Пряники 3. Чай с лимоном	1. Бананы 2. Печенье сдобное 3. Чай с сахаром	1. Апельсины 2. Пряники 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 2. Вафли 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 1. Пряники 2. Кисель плод-ягод	1. Бананы 2. Печенье сдобное 3. Чай с сахаром	1. Апельсины 2. Вафли 3. Чай с лимоном	1. Бананы 2. Пряники 3. Чай с сахаром	1. Яблоки 2. Печенье сдобное 3. Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Рис с овощами 2. Салат из консерв. кукурузы 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Каша ячневая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Рагу овощное 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты 2. Макароны отвар 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Картофель. пюре (без молока)+ капуста тушеная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая рассыпчатая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны отварные 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Яйцо отварное+ зеленый горошек 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн. _60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80

Зимнее безмолочное меню 2023-2024г.г.