

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1.Каша геркулесовая молочная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-сок	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао на молоке 3.Батон с джемом 2-ой завтрак-сок	1. Каша манная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-сок	1.Каша пшеничная молочная 2.Кофейный напиток 3.Хлеб с джемом 2-ой завтрак-сок	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с сахаром 3.Вензель с маслом 2-ой завтрак-сок	1. Каша пшеничная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом 2-ой завтрак-сок	1.Каша геркулесовая молочная 2.Какао на молоке 3.Батон с джемом 2-ой завтрак-сок	1.Каша манная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-сок	1. Суп вермишелевый молочный 2.Кофейный напиток 3.Вензель с маслом 2-ой завтрак-сок	1.Каша рисовая молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом 2-ой завтрак-сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп рассольник на м/к бульоне 3.Тефтели мясные с рисом 4. Каша гречневая рассыпчатая 4.Соус томат 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1.Суп рыбный 2.Пудинг из печени 3.Картофельное пюре 5.Соус см/том 4.Напиток из шиповника 5.Хлеб пшеничный	1.Салат из консерв.кукурузы 2.Суп вермишелевый на кур.бульоне 3.Котлета курин 4.Каша рисовая рассыпчатая 5.Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зеленого горошка 2.Суп гороховый на м/к.бульоне 3.Азу с картофелем 4.Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный	1.Салат из моркови с чесноком 1. Суп борщ на кур/бульоне 2.Суфле из рыбы 3. Макароны отварные 4.Соус см/том 5.Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1.Суп геркулесовый на кур.бульоне 2.Суфле курин 3.Каша перловая рассыпчатая 4.Соус томат 5.Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1.Салат из моркови с чесноком 2. Суп свекольник на м/к.бульоне 3.Гуляш мясной 4. Макароны отварные 5.Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1.Салат из свеклы с чесноком 2. Суп рисовый на кур.бульоне 3.Котлета рыбная 4.Картофельное пюре 5.Соус см/том 6.Напиток из шиповника 7. Хлеб пшеничный	1.Салат из свежей капусты 2.Суп гороховый на кур.бульоне 3.Плов с курин.мясом 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Суп щи донские с рыбой 2.Котлета мясная 3. Каша гречневая рассыпчатая 4.Соус томат 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Апельсины 2.Печенье сдобное 3.Напиток витамин	1.Яблоки 2.Булочка 3. Снежок	1. Бананы 2. Вафли 3. Чай с лимоном	1. Апельсины 2.Пирожки с капустой 3.Чай с сахаром	1.Яблоки 2.Пряники 3.Чай с сахаром	1.Апельсины 1.Пряники 2.Напиток витаминный	1.Бананы 2.Пирожки с повидлом 3.Чай с сахаром	1.Яблоки 2. Вафли 3. Чай с лимоном	1.Апельсины 2.Печенье сдобное 3.Кефир с сахаром	1.Бананы 2.Блины+джем 3. Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1.Рагу овощное 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Макароны с маслом 2.Салат из свежей капусты 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Ватрушка королевская 2.Чай с сахаром	1. Каша ассорти молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Омлет натуральный+зеленый горошек 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Рис отварной с овощами 2.Салат из зеленого горошка 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Сырники творожные+сгущ.молоко 2.Чай с сахаром	1.Картофель тушеный с овощами 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Макароны с маслом 2.Салат из консерв.кукурузы 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80

Весеннее меню 2024г.