

## Модель дня

### Первая младшая группа «Цыплята» 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.20	Прием детей, свободная игра.	Прием детей Игровая деятельность детей.
8.20-8.25	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин).
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.	Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.40-9.00	Утренний круг	Организация детей. Обсуждения планируемой детской деятельности на текущий день.
9.00-10.00	Совместная образовательная деятельность	Игровая деятельность детей Образовательные события по сетке: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 10 мин, перерыв 10 мин) игры, кружки, занятия
10.00-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 20 минут)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки,	Игры детей.
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед.	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-16.50	Совместная образовательная деятельность	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы (по подгруппам), беседы.
16.50-17.00	Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня, анализ планируемой в начале дня деятельности.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.30-17.40	Подготовка к ужину. Ужин.	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды,
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	

**Модель дня**  
**Вторая младшая группа «Матрешки», «Звездочки»**  
**2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.20	Прием детей, свободная игра.	Прием детей Игровая деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 7 мин).
8.30-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. Дежурство: индивидуальная работа. Обучение сервировки стола.
8.40-9.00	Утренний круг	Организация детей. Обсуждения планируемой детской деятельности на текущий день.
9.00-10.00	Совместная образовательная деятельность	Игровая деятельность детей Образовательные события по сетке: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 10 мин, перерыв 10 мин) игры, кружки, занятия
10.00-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 20 минут)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки,	Игры детей.
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство.	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. Дежурство: Индивидуальная работа. Обучение сервировки стола.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 20 минут)
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-16.50	Совместная образовательная деятельность	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы (по подгруппам), беседы.
16.50-17.00	Вечерний круг	Обсуждение важных моментов прошедшего дня, анализ планируемой в начале дня деятельности.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.30-17.40	Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство.	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. Дежурство: Индивидуальная работа. Обучение сервировки стола.
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	

**Модель дня**  
**Средние группы «Ягодка», «Знайки»**  
**2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.30	Прием детей, свободная игра.	Прием детей. Игровая деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.30 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство.	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство: индивидуальная работа. Сервировка стола.
8.40-9.00	Утренний круг.	Организация детей. Обсуждения планируемой детской деятельности на текущий день.
9.00-10.20	Совместная образовательная деятельность.	Игровая деятельность детей. Образовательные события по сетке: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 20 мин, перерыв 10 мин)
10.20-12.10	Подготовка к прогулке Прогулка.	Самообслуживание. Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 30 минут)
12.10-12.35	Возвращение с прогулки.	Игры детей.
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство.	Подготовка к обеду, сервировка стола. Обед: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 10 минут)
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник. Дежурство.	Подготовка к полднику, сервировка стола. Полдник: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
15.30-16.50	Совместная образовательная деятельность.	Образовательные события по сетке: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 20 мин, перерыв 10 мин). Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Беседы. Игры
16.50-17.00	Вечерний круг.	Обсуждение важных моментов прошедшего дня, анализ планируемой в начале дня деятельности.
17.00-17.40	Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки.	Самообслуживание. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин.	Подготовка к ужину, сервировка стола. Ужин: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
18.00-19.00	Игры, уход детей домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	

**Модель дня**  
**Старшая группа «Солнышко»»**  
**2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.20	Прием детей, свободная игра.	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Сервировка стола.
8.40-9.00	Утренний круг.	Организация детей. Обсуждения планируемой детской деятельности на текущий день.
9.00-10.35	Совместная образовательная деятельность	Утренний сбор Образовательные события по сетке (учебная нагрузка – 25 мин; перерыв – 10 мин.)
10.35-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Труд.(двигательная активность не менее 40 мин).
12.10-12.35	Возвращение с прогулки.	Игры детей.
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство.	Подготовка к обеду, сервировка стола. Обед: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 10 минут)
15.25-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: воспитание культуры еды.
15.30-16.50	Совместная образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы, беседы с детьми. Игры.
16.50-17.00	Вечерний круг.	Обсуждение важных моментов прошедшего дня, анализ планируемой в начале дня деятельности.
17.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин)
17.45-18.00	Ужин	Ужин. Работа по совершенствованию культуры еды.
17.35-19.00	Игры, уход детей домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
«Полянка» п. Мирный» Томского района  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Кузнецова

**Модель дня**  
**Подготовительная группы «Колокольчик»**  
**2024-2025 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.15	Прием детей, свободная игра.	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	Подготовка к завтраку. Завтрак: совершенствование культуры еды. Сервировка стола.
8.40-9.00	Утренний круг.	Организация детей. Обсуждения планируемой детской деятельности на текущий день.
9.00-11.00	Совместная образовательная деятельность	Образовательные события по сетке: (учебная нагрузка – 30 мин; перерыв – 10 мин.)
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Навыки самообслуживания. Игры, наблюдения, труд (двигательная активность не менее 40 мин).
12.30-12.40	Возвращение с прогулки.	Игры детей.
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 15 минут)
15.25-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: совершенствование культуры еды.
15.30-16.50	Совместная образовательная деятельность.	Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы, беседы с детьми. Игры.
16.50-17.00	Вечерний круг.	Обсуждение важных моментов прошедшего дня, анализ планируемой в начале дня деятельности.
17.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин)
17.45-18.00	Ужин	Ужин. Работа по совершенствованию культуры еды.
17.35-19.00	Игры, уход детей домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон.	