

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Суп вермишелевый молочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-яблоки	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофейный напиток 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-бананы	1. Каша рисовая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-апельсины	1. Каша манная молочная 2. Какао на молоке 3. Батон с маслом+сыр 2-ой завтрак-яблоки	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-апельсины	1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-апельсины	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао на молоке 3. Батон с маслом 2-ой завтрак-яблоки	1. Каша ассорти молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-бананы	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-апельсины	1. Каша манная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-бананы
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Салат из зелен горошка 2. Суп рисовый на кур.бул 3. Мясо птицы, тушен с овощами 4. Напиток из изюма 5. Хлеб пшеничный	1. Суп щи донские с рыбой 2. Котлета мясная 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Соус см/том 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп борщ на курин бул 3. Печень по-строгановски пюре 4. Картофельное пюре 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Суп геркулесовый на м/к бул 2. Тефтели мясные с рисом 3. Макароны отв 4. Соус см/том 5. Напиток из кураги 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп вермишелевый кур/бул 3. Котлета рыбная 4. Каша рисовая рассыпчатая 5. Соус см/том 6. Напиток из чернослива 7. Хлеб пшеничный	1. Суп свекольник на кур/бул.бульоне 2. Тефтели курин с рисом 3. Каша перловая рассыпчатая 4. Соус томат 5. Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чеснок 2. Суп щи из свежей капусты на кур/бул 3. Рыба под польским соусом 4. Картофельное пюре 5. Напиток из кураги 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из зеленого горошка 2. Суп рассольник на кур.бульоне . 3. Котлета курин 4. Макароны отв 5. Соус см/том 6. Напиток из изюма 7. Хлеб пшеничный	1. Салат картофельный 2. Суп гороховый на кур.бульоне 3. Плов с мясом кур 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный	1. Салат витаминный 2. Суп рыбный(Уха) 3. Суфле мясное 4. Картофельное пюре 5. Соус см/том 6. Напиток из чернослива 7. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Оладьи+джем 2. Чай с сахаром	1. Вафли 2. Чай с лимоном	1. Пряники 2. Чай с сахаром	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром	1. Печенье 2. Кефир с сахаром (снежок)	1. Пирожки 2. Чай с сахаром	1. Печенье сдобное 2. Чай с лимоном	1. Вафли 2. Йогурт	1. Блины+сгущ.молоко 2. Чай с сахаром	1. Пряники 2. Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны с маслом 2. Салат из конс.кукурузы 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный + зелен горошек 2. Напиток витаминный	1. Рис с овощами 2. Салат из свежей капусты 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Картофельное пюре+ капуста тушеная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны с маслом 2. Салат из свежей капусты 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с овощами + огурец конс 2. Кисель плодо-ягодный 3. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с яблок+сгущ.молоко 2. Чай с сахаром	1. Суп вермишелевый молочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Рагу овощное 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80

Весеннее меню 2025г.