

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Суп вермишелевый молочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-яблоки	1.Каша пшеничная молочная 2.Кофейный напиток 3.Вензель с маслом 2-ой завтрак-бананы	1.Каша рисовая молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с джемом 2-ой завтрак-апельсины	1.Каша манная молочная 2.Какао на молоке 3.Батон с маслом+сыр 2-ой завтрак-яблоки	1.Каша ячневая молочная 2. Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом 2-ой завтрак-апельсины	1.Каша геркулесовая молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с джемом 2-ой завтрак-апельсины	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао на молоке 3.Батон с маслом 2-ой завтрак-яблоки	1.Каша ассорти молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-бананы	1.Каша ячневая молочная 2.Кофейный напиток 3.Вензель с маслом 2-ой завтрак-апельсины	1.Каша манная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с джемом 2-ой завтрак-бананы
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1.Салат из зелен горошка 2.Суп рисовый на кур.бул 3.Мясо птицы, тушен с овощами 4. Напиток из изюма 5. Хлеб пшеничный	1.Суп щи донские с рыбой 2.Котлета мясная 3.Каша гречневая рассыпчатая 4.Соус см/том 5.Напиток из шиповника 6.Хлеб пшеничный	1.Салат из моркови с чесноком 2.Суп борщ на курин бул 3.Печень по-строгановски пюре 4.Картофельное пюре 5.Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1.Суп геркулесовый на м/к бул 2.Тефтели мясные с рисом 3.Макароны отв 4.Соус см/том 5.Напиток из кураги 6. Хлеб пшеничный	1.Салат из свеклы с чесноком 2.Суп вермишелевый кур/бул 3.Котлета рыбная 4.Каша рисовая рассыпчатая 5.Соус см/том 6.Напиток из чернослива 7. Хлеб пшеничный	1.Суп свекольник на кур/бул.бульоне 2.Тефтели курин с рисом 3.Каша перловая рассыпчатая 4.Соус томат 5.Напиток из шиповника 6. Хлеб пшеничный	1.Салат из моркови с чеснок 2.Суп щи из свежей капусты на кур/бул 3.Рыба под польским соусом 4.Картофельное пюре 5.Напиток из кураги 6.Хлеб пшеничный	1.Салат из зеленого горошка 2.Суп рассольник на кур.бульоне . 3.Котлета курин 4.Макароны отв 5.Соус см/том 6.Напиток из изюма 7.Хлеб пшеничный	1.Салат картофельный 2.Суп гороховый на кур.бульоне 3.Плов с мясом кур 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный	1.Салат витаминный 2.Суп рыбный(Уха) 3.Суфле мясное 4.Картофельное пюре 5.Соус см/том 6.Напиток из чернослива 7. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1.Оладьи+джем 2.Чай с сахаром	1.Вафли 2.Чай с лимоном	1.Пряники 2.Чай с сахаром	1.Ватрушка с творогом 2.Чай с сахаром	1.Печенье 2.Кефир с сахаром (снежок)	1.Пирожки 2.Чай с сахаром	1.Печенье сдобное 2. Чай с лимоном	1. Вафли 2. Йогурт	1.Блины+сгущ.молоко 2.Чай с сахаром	1.Пряники 2.Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1.Каша пшеничная молочная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Макароны с маслом 2.Салат из конс.кукурузы 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный + зелен горошек 2. Напиток витаминный	1.Рис с овощами 2.Салат из свежей капусты 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Картофельное пюре+ капуста тушеная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Макароны с маслом 2.Салат из свежей капусты 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Каша гречневая с овощами + огурец конс 2.Кисель плодо-ягодный 3.Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с яблок+ сгущ.молоко 2.Чай с сахаром	1.Суп вермишелевый молочный 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Рагу овощное 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80

Весеннее меню 2025г.