

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» п. Мирный»
(Томского района)

634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира, 9а. тел.\факс 955-373

Утверждено
на заседании педагогического совета
протокол №4 от 27.05.2025г
заведующим МАДОУ
_____ Т.Н.Кузнецова

Режим дня в первой младшей группе в теплое время года

7.00-8.00	Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность
8.00-8.20 8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Подготовка к прогулке Прогулка
9.30-9.50 9.50-11.20	Совместная деятельность с детьми
11.20-11.45	
11.45-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду обед
12.20-12.30	споконные игры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.15 15.45-16.00-16.15	Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Прогулка
16.30-17.00	
17.5 0	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин Чтение художественной литературы
19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» п. Мирный»
(Томского района)

634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира, 9а. тел.\факс 955-373

Утверждено
на заседании педагогического совета
протокол №4 от 27.05.2025г
заведующим МАДОУ
_____ Т.Н.Кузнецова

Режим дня во второй младшей группе в теплое время года

7.00-8.20	Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Совместная деятельность с детьми
10.00-11.20	
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.50-12.20	обед
12.20-12.30	спокойные игры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.25	Самостоятельная деятельность, игры Чтение художественной литературы Прогулка
16.25-16.35	
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в средней группе в теплое время года

7.00-8.20	Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Совместная деятельность с детьми
11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.45	обед
12.45-12.50	спокойные игры, подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.35	Самостоятельная деятельность, игры Чтение художественной литературы Прогулка
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» п. Мирный»
(Томского района)

634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира, 9а. тел.\факс 955-373

Утверждено
на заседании педагогического совета
протокол №4 от 27.05.2025г
заведующим МАДОУ
_____Т.Н.Кузнецова

Режим дня в старшей группе в теплое время года

7.00-8.20	Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
10.30-12.35	Совместная деятельность с детьми
12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.45-13.00	обед
13.00-13.10	спокойные игры, подготовка ко сну
13.10-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.25	Самостоятельная деятельность, игры Чтение художественной литературы
16.25-16.35	Прогулка
16.45-17.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин
17.50—19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Полянка» п. Мирный»
Томского района
(МАДОУ «Детский сад «Полянка» п. Мирный»
(Томского района)

634539, Томская область, Томский район, п. Мирный, ул. Мира, 9а. тел.\факс 955-373

Утверждено
на заседании педагогического совета
протокол №4 от 27.05.2025г
заведующим МАДОУ
_____ Т.Н.Кузнецова

Режим дня в подготовительной группе в теплое время года

7.00-8.20	Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
10.50-12.40	Совместная деятельность с детьми
12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.55-13.05	обед
13.05-13.15	спокойные игры, подготовка ко сну
13.15-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Полдник
15.45-16.25	Самостоятельная деятельность, игры Чтение художественной литературы
16.25-16.45	Прогулка
16.50-17.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин
17.50—19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой