1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-Апельсины ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша рисовая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом +сыр 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао на молоке 3. Батон с маслом 2-ой завтрак-Бананы ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Суп вермишелевый молочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша манная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша ассорти молочная 2. Кофейный напиток 3. Батон с джемом 2-ой завтрак-Яблоки ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом+сыр 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша геркулесовая молочная 2. Какао на молоке 3. Вензель с маслом 2-ой завтрак-Апельсины ОВЗ-Сок, Фр. пюре	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре ОВЗ-Сок, Фр. пюре
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Салат из конс. кукурузы 2. Суп вермишелевый на кур.бул. 3. Гуляш курин 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Напиток из чернослива 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты 2. Суп свекольник на кур.бул 3. Плов с мясом птицы 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный	1. Суп крестьянский м/к.бул 2. Котлета мясная 3. Картофельное пюре 4. Соус см/том 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп рассольник на м/к.бул 3. Суфле мясное с маслом 4. Макароны с маслом 5. Соус см/том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп донские с рыбой 3. Котлета курин 4. Рис отварной 5. Соус см/том 6. Напиток из кураги 7. Хлеб пшеничный	1. Суп геркулесовый на м/к.бульоне 2. Тефтели мясные с рисом 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Соус томат 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесно 2. Суп борщ на кур.бул . 3. Печень по-строгановски 4. Картофельное пюре 5. Напиток из кураги 6. Хлеб пшеничный	1. Суп гороховый на кур.бул 2. Суфле курин 3. Макароны с маслом 4. Соус см/том 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из конс. кукурузы 2. Суп щи из свежей капусты на м/к.бульоне 3. Гуляш мясной 4. Каша рисовая рассыпчатая 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты на кур.бул 2. Суп рисовый на кур.бул 3. Азу с мясом птицы 4. Напиток из чернослива 5. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Вафли 2. Напиток витамин/кисель	1. Пряники 2. Чай с сахаром	1. Оладьи+джем 2. Чай с сахаром	1. Печенье сдобное 2. Йогурт/кефир	1. Пирожки 2. Чай с сахаром	1. Блины+джем 2. Чай с сахаром	1. Пряники 2. Чай с лимоном	1. Печенье сдобное 2. Снежок	1. Вафли 2. Чай с сахаром	1. Булочка домашняя 2. Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Рагу овощное 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны с маслом 2. Салат из зеленого горошка 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с овощами 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с яблок+сг.молоко 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны отварные 2. Салат из свежей капусты 3. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный+зеленый горош 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Рис с овощами 2. Салат из свеклы с чесноком 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Сырники творожные+сг. мол 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с овощами 2. Напиток витаминный/кисель 3. Хлеб пшенич
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. –60/80

Осеннее меню ОВЗ 2025г.