

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1. Каша геркулесовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре	1. Каша ячневая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Вензель 2-ой завтрак-Апельсины	1. Каша рисовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Батон 2-ой завтрак-Бананы	1. Суп вермишелевый безмолочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре	1. Каша манная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб 2-ой завтрак-Фр. пюре	1. Каша ассорти безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Батон с джемом 2-ой завтрак-Яблоки	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом 2-ой завтрак-Фр. пюре	1. Каша геркулесовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Вензель с джемом 2-ой завтрак-Апельсины	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с джемом 2-ой завтрак-Фр. пюре
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1. Салат из конс. кукурузы 2. Суп вермишелевый на кур. бул. 3. Гуляш курин 4. Каша гречневая рассыпчатая 5. Напиток из чернослива 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты 2. Суп свекольник на кур. бул (б/см) 3. Плов с мясом птицы 4. Напиток из шиповника 5. Хлеб пшеничный	1. Суп крестьянский м/к. бул(б/см) 2. Котлета мясная 3. Картофельное пюре(б/мол) 4. Соус том 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесноком 2. Суп рассольник на м/к. бул 3. Суфле мясное 4. Макароны с маслом 5. Соус том 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из свеклы с чесноком 2. Суп донские с рыбой 3. Котлета курин 4. Рис отварной 5. Соус том 6. Напиток из кураги 7. Хлеб пшеничный	1. Суп геркулесовый на м/к. бул(б/см) 2. Тефтели мясные с рисом 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Соус томат 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из моркови с чесн 2. Суп борщ на кур. бул(б/см) 3. Печень отварн 4. Картофельное пюре(б/см) 5. Напиток из кураги 6. Хлеб пшеничный	1. Суп гороховый на кур. бул 2. Суфле курин 3. Макароны с маслом 4. Соус том 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из конс. кукурузы 2. Суп щи из свежей капусты на м/к.(б/см) 3. Гуляш мясной 4. Каша рисовая рассыпчатая 5. Напиток из изюма 6. Хлеб пшеничный	1. Салат из свежей капусты 2. Суп рисовый на кур. бул 3. Азу с мясом птицы 4. Напиток из чернослива 5. Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1. Вафли 2. Напиток витамин/кисель	1. Пряники 2. Чай с сахаром	1. Вафли 2. Чай с сахаром	1. Печенье сдобное 2. Чай с сахаром	1. Пряники 2. Чай с сахаром	1. Вафли 2. Чай с сахаром	1. Пряники 2. Чай с лимоном	1. Печенье сдобное 2. Чай с сахаром	1. Вафли 2. Чай с сахаром	1. Пряники 2. Чай с сахаром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1. Рагу овощное 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны с маслом 2. Салат из зеленого горошка 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с овощами 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша рисовая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны отварные 2. Салат из свежей капусты 3. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Яйцо варен+зеленый горош 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Рис с овощами 2. Салат из свеклы с чесноком 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Каша ячневая безмолочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая с овощами 2. Напиток витаминный/кисель 3. Хлеб пшенич
Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшеничн. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80	Хлеб на весь день Ржаной – 30/40 Пшенич. – 60/80

Осеннее безмолочное меню 2025г.